

3.2 Có phải quý vị là người lớn muốn tìm các chọn lựa giải trí phải không?

Hội đồng thành phố địa phương của quý vị cung cấp những gì?

Hội đồng thành phố địa phương của quý vị có thể giới thiệu quý vị đến với nhiều chương trình giải trí cũng như có thể giúp quý vị thành lập các nhóm giải trí hay chơi một môn thể thao đặc biệt nào đó.

Hầu hết các Hội Đồng Thành Phố đều có tuyển dụng một nhân viên **Phụ Trách Thể Thao Giải trí Cho Người Với Mọi Khả Năng** là người có thể thông báo cho quý vị biết Hội Đồng Thành Phố có thể cung cấp những gì về các chọn lựa giải trí. Điều này có thể gồm các sinh hoạt được tổ chức tại các trung tâm giải trí do hội đồng thành phố điều hành hay tại các địa điểm khác. Họ cũng có thể có một bản hướng dẫn đối với các chọn lựa khác trong khu vực địa phương quý vị. Xin xem tờ thông tin 4.7 trong bộ tài liệu này “Làm thế nào để tôi tiếp xúc được với hội đồng thành phố địa phương.

Còn ai khác nữa có thể cung cấp các phương tiện và chương trình giải trí cho tất cả mọi người và ai cũng có thể tham gia được?

Tổ chức **YMCA** ở địa phương của quý vị có điều hành các chương trình khác nhau như tập Aerobics (thể dục nhịp điệu) nhẹ (kể cả aerobics dưới nước) và các buổi tập ở phòng tập thể dục. Họ cũng có thể tổ chức các buổi cắm trại vào cuối tuần cho người lớn. Quý vị có thể tìm tổ chức YMCA ở địa phương bằng cách gọi số 9480 1177.

Trung Tâm Láng Giềng ở địa phương quý vị cũng có thể tổ chức các sinh hoạt giải trí khác nhau. Muốn tìm Trung Tâm Láng Giềng gần nhà mình nhất xin liên lạc với Hội Đồng Thành Phố địa phương hoặc gọi cho Hiệp Hội các Trung Tâm Láng Giềng và Học Tập qua số **9654 1104**.

Tại sao một số các tiêu chuẩn để hội đủ điều kiện lại giới hạn ở mức 64 tuổi?

Nếu Chính Phủ tài trợ cho một chương trình nào đó thì chương trình này có thể có mức tuổi giới hạn tham gia là 64. Điều này do bởi các chương trình dành cho người từ 65 tuổi trở lên sẽ nằm trong diện tài trợ cho người “cao niên” thay vì “khuyết tật”. Nếu quý vị lo ngại về việc mình có hội đủ tiêu chuẩn để tham gia hay không hãy nói chuyện với tổ chức cung cấp dịch vụ.

Quý vị có muốn biết thêm thông tin về các chọn lựa giải trí và du lịch hay không?

Chăm Sóc Cho Quý Vị (Care For You) có thể cung cấp cho quý vị các thông tin và cố vấn về các chọn lựa giải trí và du lịch qua số 1300 785 350. www.careforyou.com.au

Dịch Vụ Giải Trí Impact có chương trình bao quát dịp nghỉ lễ kể cả các chương trình nghỉ cuối tuần và những ngày nghỉ dài hơn, điện thoại số 9568 6144.

Trung Tâm Nối Kết Chăm Sóc và Chăm Sóc Thay Thế Liên Bang, (CRCC), Nối Kết Người Chăm Sóc Vùng Phía Bắc (Vùng ngoại thành phía Bắc) hay Nối Kết Chăm Sóc Thay Thế (Vùng miền Tây) có thể giúp quý vị về vấn đề tài trợ để trang trải cho một vài phí tổn. Xin gọi số 1800 059 059 để biết thêm chi tiết.

Các Liên Lạc Giải Trí Hữu Ích



Scope (Trợ giúp người thiếu năng trí tuệ) 9894 8966
Art Reach (một giúp một) 9486 6413
People Outdoors (cắm trại) 9350 5116
YMCA 9480 1177

Sailability 9597 0066
Ambleside Tours 9720 9800
Dịch Vụ Giải Trí Yooralla 9916 5801